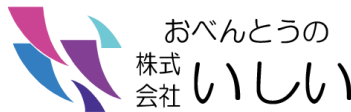


お米は広島県産のブランド米を使用しております

# 2017年 12月の献立表

日替わりメニュー



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8  
☎ (0848)46-1111  
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>4 <b>ハムカツ</b> お好み焼 筑前煮 他 485Kcal</p> <p><b>手作り</b></p>	<p>5 <b>ホッケの塩焼き</b> れんこんのてんぷら 中華風炒め 他 537Kcal</p> <p><b>手作り</b></p>	<p>6 <b>自家製 鯖の味噌煮</b> <b>手作り</b> 焼きそば/ミートボール <b>手作り</b> 親子煮 他 530Kcal</p> <p>いりこ青菜 ごはん</p>	<p>7 <b>手作り 豚カツ</b> オムレツ <b>自家製</b> カレー 他 453Kcal</p>	<p>1 <b>メンチカツ</b> 魚のマリネ 大根の醤油炒め 他 478Kcal</p> <p><b>手作り</b></p>	<p>2 おまかせ メニュー</p>
<p>11 <b>白身魚フライ</b> きんぴらごぼう ポークビーンズ 他 512Kcal</p> <p><b>手作り</b></p>	<p>12 <b>手作り</b> すき焼き風煮 温泉卵添え イカ甘酢あん/エビカツ 他 421Kcal</p>	<p>13 かき揚げ/もずく ミニハンバーグ <b>手作り</b> ほうれん草ごまあえ 他 463Kcal</p> <p>十五穀米 ごはん</p>	<p>14 <b>手作り</b> さんま生姜煮 <b>手作り</b> 大根なます 卵の花/メンチカツ 他 521Kcal</p>	<p>8 <b>自家製</b> 酢鶏 海藻サラダ マカロニグラタン 他 421Kcal</p> <p><b>おすすめ</b></p>	<p>9 おまかせ メニュー</p>
<p>18 豆腐ステーキ肉みそかけ <b>手作り</b> マカロニサラダ 筑前煮 他 452Kcal</p>	<p>19 <b>手作り</b> 豚カツ/オムレツ <b>手作り</b> シーフードカレー ホキのレモン漬け 516Kcal</p>	<p>20 <b>手作り</b> さんまの塩焼き れんこん天ぷら <b>手作り</b> 中華風酢の物 478Kcal</p> <p>ごわかめ</p>	<p>21 <b>手作り</b> 豚ロースの生姜焼き <b>手作り</b> じゃが芋お焼きそばろあん コーヤの煮つけ 395Kcal</p>	<p>15 <b>自家製</b> 八宝菜 <b>手作り</b> お好み焼/肉団子 ツナマカロニサラダ 他 471Kcal</p>	<p>16 おまかせ メニュー</p>
<p>25 鶏唐揚げ <b>手作り</b> ナポリタンスパ かぼちゃの煮物 536Kcal</p>	<p>26 <b>手作り</b> 塩サバ/野菜かき揚げ <b>手作り</b> チキンナゲット ごぼうサラダ 549Kcal</p>	<p>27 <b>手作り</b> 野菜コロッケ/つくね串 れんこんのそぼろ煮 大根なます <b>手作り</b> 421Kcal</p> <p>炊き込み ごはん</p>	<p>28 <b>手作り</b> 揚げ浸し(鶏、豆腐) <b>手作り</b> お好み焼 ひじきの炒め煮 453Kcal</p>	<p>22 <b>手作り</b> 白身魚の甘酢あんかけ <b>手作り</b> <b>手作り</b> ポテトサラダ つくねトマトソース 533Kcal</p>	<p>23 おまかせ メニュー</p>
<p>29 <b>手作り</b> さんま竜田ごま醤油 千草焼き/ピーナッツあえ ミートボール <b>手作り</b> 496Kcal</p>	<p>30 おまかせ メニュー</p>	<p>27 炊き込み ごはん</p>	<p>28 手作り</p>	<p>29 手作り</p>	<p>30 おまかせ メニュー</p>

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
\*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

- お客様へのお願い
- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
  - 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございます。
  - 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移してください。
  - 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。