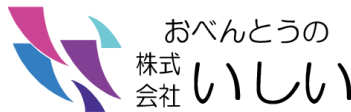


お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

2018年 1月の献立表

日替わりメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元旦 休業日 	2 おまかせメニュー 	3 おまかせメニュー 	4 おまかせメニュー 	5 厚切りハムカツ お好み焼 クリーム煮 他 431Kcal	6 おまかせメニュー
8 成人の日 おまかせメニュー 	9 鶏唐揚げ 大学芋 海藻サラダ 他 530Kcal	10 自家製 おでん 焼肉風炒め 大根の酢物 他 448Kcal	11 白身竜田揚げの甘酢あん きんぴらごぼう ナムル 他 432Kcal	12 野菜コロッケ マカロニサラダ シーフードカレー 他 486Kcal	13 おまかせメニュー
15 イカフライ ミニハンバーグ 筑前煮 他 532Kcal	16 自家製 回鍋肉 コーヤの煮物 マカロニサラダ 他 472Kcal	17 白身魚フライ 自家製 八宝菜 自家製 麻婆豆腐 他 432Kcal	18 揚げ浸し(鶏、豆腐) ひじきの煮物 ケチャップ煮 他 399Kcal	19 メンチカツ 魚のマリネ 大根の醤油炒め 他 496Kcal	20 おまかせメニュー
22 ハムカツ 明太子ごぼうサラダ 青菜の煮浸し 他 474Kcal	23 ホッケの塩焼 海鮮レンコン天ぷら 五目野菜炒め 他 410Kcal	24 サバの味噌煮 焼きそば 親子煮 他 521Kcal	25 豚カツ/オムレツ 自家製 カレー れんこん金平 他 489Kcal	26 自家製 酢鶏 グラタン かぼちゃの煮物 他 476Kcal	27 おまかせメニュー
29 魚フライ/つくね串 きんぴらごぼう 酢物 他 521Kcal	30 手作り すき焼き風煮 温泉卵添え イカ甘酢あん 他 473Kcal	31 手作り さんまの塩焼き 野菜かき揚げ 手作り 肉じゃが 他 423Kcal			

- 広島産のお米を使用しております。
 - 地産地消を目指しています。
 - 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。