

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8  
☎ (0848)46-1111  
FAX(0848)46-1115

# 2018年 3月の献立表

日替わりメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				<b>1</b> 揚げ浸し(鶏、ナス、豆腐) <b>手作り</b> 白菜の煮浸し キャベツ焼 他 491Kcal	<b>2</b> メンチカツ <b>手作り</b> 白身魚のマリネ 大根の醤油炒め 他 532Kcal	<b>3</b> おまかせ メニュー
<b>5</b> ハムカツ <b>手作り</b> ごぼうサラダ じゃが芋お焼きとごぼうあん 他 489Kcal	<b>6</b> 豚ロースの甘酢あん <b>手作り</b> コーヤの卵とし イカフライ 他 485Kcal	<b>7</b> 豆腐ステーキ肉みそかけ いりこ青菜 ごはん クリーム煮 焼きそば 他 <b>手作り</b> 473Kcal	<b>8</b> 豚カツ <b>手作り</b> 自家製 カレー こってい煮 他 512Kcal	<b>9</b> 自家製 酢鶏 <b>手作り</b> 白菜の煮浸し ナポリタンスパゲティ 他 498Kcal	<b>10</b> おまかせ メニュー	
<b>12</b> アジフライ <b>手作り</b> 当座煮/酢物 ポークビーンズ 他 521Kcal	<b>13</b> 豚ロースの生姜焼 <b>手作り</b> ポテトサラダ イカ竜田の甘酢あん 他 493Kcal	<b>14</b> 手作り さんまの塩焼き おこわ 山菜 野菜かき揚げ <b>手作り</b> 肉じゃが 他 485Kcal	<b>15</b> 手作り 鶏唐揚げ <b>手作り</b> 卵の花 切干大根の煮物 他 510Kcal	<b>16</b> 自家製 八宝菜 <b>手作り</b> 三角春巻 切昆布の煮物 他 432Kcal	<b>17</b> おまかせ メニュー	
<b>19</b> 自家製 サバの味噌煮 <b>手作り</b> マカロニサラダ 鶏唐揚げ 他 522Kcal	<b>20</b> 自家製 回鍋肉 <b>手作り</b> 白身魚の南蛮漬 大学芋 他 512Kcal	<b>21</b> 春分の日 おまかせメニュー 	<b>22</b> おでん(大根、卵、蒟蒻) <b>手作り</b> 中華風酢物 千キンナゲット 他 475Kcal	<b>23</b> 白身魚の甘酢あん <b>手作り</b> つくねトマトソース なすのとぼろ煮 他 489Kcal	<b>24</b> おまかせ メニュー	
<b>26</b> イカフライ <b>手作り</b> 豚ロースのカレー焼 筑前煮 他 486Kcal	<b>27</b> ホッケの塩焼き <b>手作り</b> さつまいもの天ぷら 麻婆豆腐 他 511Kcal	<b>28</b> サーモンフライ <b>手作り</b> 味噌炒め もずくカツ 他 496Kcal	<b>29</b> ハンバーグ/目玉焼き <b>手作り</b> イカ竜田の甘酢あん 五目野菜炒め 他 521Kcal	<b>30</b> 手作り すき焼き風煮 温泉卵添え ミニコロッケ 他 473Kcal	<b>31</b> おまかせ メニュー	

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。