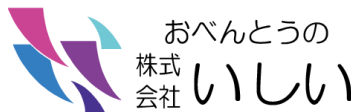


2018年4月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 アジフライ/オムレツ 手作り 千キンナゲット かぼちゃの煮物 他 530Kcal	3 豚の生姜焼 手作り コーヤの卵とじ ペンネグラタン 他 487Kcal	4 豆腐ステーキ肉みそかけ 手作り 野菜炒め 三角春巻 他 475Kcal	5 さんまの塩焼き 手作り じゃがいもおやき 親子煮 他 483Kcal	6 野菜コロッケ 手作り 自家製カレー マカロニサラダ 他 511Kcal	7 おまかせメニュー
9 手作り鶏唐揚げ 卵の花 ケチャップ煮 他 521Kcal	10 手作りさほの塩焼き 手作り 肉じゃが 肉団子 他 509Kcal	11 白身魚の天ぷら ミニハンバーグ 手作り 金平ごぼう 他 489Kcal	12 自家製酢鶏 手作り 白菜の煮浸し お好み焼き 他 531Kcal	13 豚カツ 手作り 大根のしょうゆ炒め ツナマヨあえ 他 530Kcal	14 おまかせメニュー
16 メンチカツ/千草焼 手作り 揚げ出し豆腐 フロッキーのサラダ 他 498Kcal	17 ホッケの塩焼き 手作り さつまいもの天ぷら なすのどぼろ煮 他 479Kcal	18 サーモンフライ/ウインナ 手作り 肉じゃが もずくカツ 他 511Kcal	19 ハンバーグ 手作り ポテトサラダ 春雨の酢物 他 521Kcal	20 揚げ浸し(鶏、豆腐) 手作り 小松菜の煮浸し キャベツ焼 他 491Kcal	21 おまかせメニュー
23 ハムカツ/おかか煮 手作り ビーフンソテー ごぼうサラダ 他 491Kcal	24 野菜コロッケ 手作り 自家製カレー もやしのみそ汁 他 523Kcal	25 鶏天/かき揚げ 切干大根煮物 フロッキーピーナツマヨあえ 他 521Kcal	26 手作り鶏唐揚げ 手作り 大根生酢 ミニ天津カニ玉 他 532Kcal	27 おでん(大根、卵、蒟蒻) 手作り 焼肉風炒め 千キンナゲット 他 483Kcal	28 おまかせメニュー
30 振替休日 おまかせメニュー					

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。