

お米は広島県産のブランド米を使用しております



☎ (0848) 46-1111  
 fax (0848) 46-1115  
 〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

# 2018年 7月の献立表

日替わりメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>2</b> 味醂干しあじフライ 千キンナゲット 手作り かぼちゃの煮物 他 528 Kcal	<b>3</b> 揚げ浸し(鶏、さつま芋) 手作り お好み焼き風卵焼き 手作り 胡瓜の酢の物 他 512 Kcal	<b>4</b> 豆腐の肉味噌あんかけ 手作り 中華千り春巻 手作り 大根なます 他 480 Kcal	<b>5</b> 千キン南蛮 手作り えびフライ 手作り 筑前煮 他 520 Kcal	<b>6</b> 自家製 カレー 手作り コールスローサラダ 手作り うずら串フライ 他 511 Kcal	<b>7</b> ☆☆☆ おまかせメニュー
<b>9</b> 手作り 唐揚げ 手作り 五目野菜炒め 手作り ケチャップ煮 他 512 Kcal	<b>10</b> 手作り さば塩焼き 手作り れんこん天ぷら 手作り 牛肉炒め 他 500 Kcal	<b>11</b> ツナマヨコーンフライ 手作り 肉じゃが 手作り 春雨中華風サラダ 他 520 Kcal	<b>12</b> 千キンステーキ 手作り あじフライ 手作り ビーフソテー 他 489 Kcal	<b>13</b> とんかつ 手作り 大根醤油炒め 手作り 梅肉和え 他 523 Kcal	<b>14</b> おまかせメニュー
<b>16</b> 海の日 おまかせメニュー	<b>17</b> ホッケ塩焼き 手作り さつま芋天 手作り 中華炒め 他 498Kcal	<b>18</b> サーモンフライ 手作り カップもずく 手作り 塩しモン豚 他 498Kcal	<b>19</b> ハンバーグ 手作り ミニ魚フライ 手作り 大根の醤油炒め 他 505Kcal	<b>20</b> 自家製 酢鶏 お好み焼き 手作り 煮浸し 他 521Kcal	<b>21</b> おまかせメニュー
<b>23</b> ハムカツ/オムレツ 手作り たらこスパゲティ 手作り きんぴらごぼう 他 504Kcal	<b>24</b> 自家製 カレー 手作り ミニコロッケ 手作り ひじき豆 他 511Kcal	<b>25</b> 鶏天/かきあげ 手作り そぼろ煮 手作り ドレッシングあえ 他 511Kcal	<b>26</b> 豚ロース生姜焼 手作り 揚げ魚バジルソース 手作り じゃが芋煮 他 530Kcal	<b>27</b> 白身魚タルタルフライ 手作り 焼肉風炒め 手作り 中華風酢物 他 520Kcal	<b>28</b> おまかせメニュー
<b>30</b> 手作り サバの味噌煮 手作り 野菜サラダ/酢物 手作り 三角春巻 他 485Kcal	<b>31</b> 自家製 回鍋肉 手作り 白身魚のレモン漬け 手作り 大学芋 他 508Kcal				

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

- お客様へのお願い
- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
  - 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
  - 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
  - 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。