

2018年 10月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ツナマヨコーンフライ 豚キムチ炒め 煮物(がんも、昆布) 他 511Kcal	2 揚げ浸し(鶏、豆腐 他) キャベツ焼き 白菜の煮浸し 他 504Kcal	3 豆腐ハンバーグ 十五穀米 三角春巻 手作り 五色生酢 他 480Kcal	4 エビフライ フライドチキン ジャーマンポテト 他 495Kcal	5 自家製 カレー マカロニサラダ うずら串フライ 他 513Kcal	6 おまかせメニュー
8 体育の日 おまかせメニュー	9 手作り 唐揚げ 五目野菜炒め 納豆 他 511Kcal	10 おでん(大根、卵、蒟蒻) ごゆかり ミニハンバーグ 手作り 中華風酢物 他 481Kcal	11 野菜かき揚げ 鶏天 なすのそぼろ煮 他 512Kcal	12 ロース豚カツ ポテトサラダ 細切コーヤ卵とじ 他 523Kcal	13 おまかせメニュー
15 メンチカツ 魚竜田のトマト煮 切昆布煮 他 528Kcal	16 ホッケの塩焼 豆乳仕立の野菜あげ 親子煮 他 485 Kcal	17 サーモンフライ 炊き込み 塩ダレ豚 もずくカツ 他 498Kcal	18 ハンバーグ ミニ魚フライ 卵の花 他 511Kcal	19 自家製 酢鶏 小松菜の煮浸し お好み焼 他 521Kcal	20 おまかせメニュー
22 ハムカツ/目玉焼 手作り こってい煮 海鮮ビーフン 他 498Kcal	23 自家製 カレー 手作り コールスローサラダ ミニコロッケ 他 511Kcal	24 白身魚天ぷら ちゅうし 野菜かき揚げ 手作り 切干大根煮 他 521Kcal	25 手作り 豚のしょうが焼 手作り 白身魚バジルオイル焼 ペンネグラタン 他 529Kcal	26 白身タルタルフライ 手作り チキンナゲット 焼肉風炒め物 他 491Kcal	27 おまかせメニュー
29 手作り サバの味噌煮 手作り マカロニサラダ ごま酢和え 他 507Kcal	30 自家製 回鍋肉 手作り 白身魚のレモン漬 大学芋 他 512Kcal	31 野菜コロッケ 手作り 酢豚 十ムル 他 525Kcal			

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。