

2018年11月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 豆腐の肉味噌あんかけ うずら串フライ 野菜炒め 他 482Kcal	2 白身魚の甘酢あんかけ コーンクリーミーコロッケ 納豆 他 497Kcal	3 おまかせメニュー
5 揚げ浸し(鶏、豆腐 他) キャベツ焼き うの花 他 505Kcal	6 さんまの塩焼き きんぴらごぼう マーボー豆腐 他 487Kcal	7 ツナマヨコーンフライ ごゆはかんり 肉じゃが 手作り 中華風サラダ 他 508Kcal	8 サバ竜田のみぞれかけ マカロニサラダ 塩ダシ炒め 他 512Kcal	9 トンカツ 自家製 カレー ナムル 他 510Kcal	10 おまかせメニュー
12 アジフライ/かに玉 ジャガイモのい巻天 ポークビーンズ 他 519Kcal	13 自家製 八宝菜 手作り 三角春巻/肉焼売 ツナマヨ和え 他 491Kcal	14 エビフライ おこわ 山菜 チキンステーキ 手作り ジャーマンポテト 他 492Kcal	15 すき焼き風煮 手作り 揚魚のトマトソース ごま和え 他 498Kcal	16 豚ロースの甘酢あんかけ 手作り コーヤの卵とじ イカフライ 他 495Kcal	17 おまかせメニュー
19 手作り 鶏唐揚げ 揚げ出し豆腐 ケチャップ煮 他 511Kcal	20 サバの塩焼き/納豆 手作り 味噌味つくね 中華風酢物 他 510Kcal	21 自家製 豚ロース生姜焼 ごわはかんめ 白身魚のバジルオイル焼 ペンネグラタン 他 515Kcal	22 自家製 酢鶏 手作り お好み焼 ゆかり和え 他 520Kcal	23 勤労感謝の日 おまかせメニュー	24 おまかせメニュー
26 ホッケ塩焼き 手作り 野菜かきあげ 焼肉風炒め 他 495Kcal	27 ハンバーグ/白身フライ 手作り じゃがいもおやき 白菜の煮浸し 他 498Kcal	28 白身タルタルフライ ちゅうし 肉じゃが 手作り ごぼうサラダ 他 521Kcal	29 ポークチャップ 手作り 山菜炒り豆腐 かに玉/唐揚げ 他 489Kcal	30 自家製 回鍋肉 手作り 白身魚のレモン漬 大学芋/旨煮 他 511Kcal	

●広島産のお米を使用しております。
●地産地消を目指しています。
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。