

2019年 1月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 元旦 休業日 	2 振替休日 おまかせメニュー 	3 おまかせメニュー 	4 おまかせメニュー 	5 おまかせメニュー
7 手作り 鶏唐揚げ 五目野菜炒め れんこんごま酢和え 他 511Kcal 手作り	8 サバの塩焼き 揚げ出し豆腐きのこあん ケチャップ煮 他 510Kcal 手作り	9 おでん(大根、卵、他) ミニハンバーグ 中華風酢物 他 486 Kcal 手作り	10 鶏天、かきあげ 手作り ポテトサラダ ほうれん草のゴマ和え 他 512Kcal 手作り	11 トンカツ 自家製 カレー みぞれ和え 他 515Kcal 手作り	12 おまかせメニュー
14 成人の日 おまかせメニュー 	15 メンチカツ 魚竜田のトマト煮 切昆布煮 他 528Kcal 手作り	16 ツナマヨコーンフライ マカロニグラタン 塩ダレ豚 他 488Kcal 手作り	17 ハンバーグチミグラスソース うの花 ほうれん草おかか和え 他 482Kcal 手作り	18 自家製 酢鶏 お好み焼 小松菜の煮浸し 他 521Kcal 手作り	19 おまかせメニュー
21 ハムカツ チキントマトオムレツ 中華炒め 他 498Kcal 手作り	22 野菜コロッケ 自家製 カレー マカロニサラダ 他 511Kcal 手作り	23 白身魚天/かき揚 ミニハンバーグ 切干大根煮 他 521Kcal 手作り	24 豚ロースのしょうが焼 ペンネグラタン 白身魚のバジルオイル 他 529Kcal 手作り	25 白身タルタルフライ 目玉焼 白和え 他 491Kcal 手作り	26 おまかせメニュー
28 サバの生姜煮 味噌味つくね ごぼうサラダ 507Kcal 手作り	29 自家製 回鍋肉 大学芋 白身魚のレモン漬 他 512Kcal 手作り	30 エビフライ フライドチキン 春雨サラダ 他 525Kcal 手作り	31 豆腐ハンバーグ和風あん うずら串フライ 塩ダレ炒め 他 482Kcal 手作り		

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- * カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。