

# 2019年 3月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111  
fax (0848) 46-1115  
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 <b>自家製</b> 回鍋肉 大学芋 白身竜田のレモン漬 他 511Kcal	2 おまかせ メニュー
4 千金ステーキ 海鮮塩炒め ポークビーンズ 他 480Kcal	5 野菜コロッケ <b>自家製</b> カレー マカロニサラダ 他 505Kcal	6 エビカツ 炊きこみ 中華風サラダ ポテトのスーフ煮 他 486Kcal	7 やわらか豚カツ 大根のしょうゆ炒め じゃこなす 他 511Kcal	8 すき焼き風煮 真アジの大葉フライ ミートボールのケチャップ和え 他 494Kcal	9 おまかせ メニュー
11 <b>手作り</b> さばの味噌煮 ごぼうサラダ チリソース春巻き 他 512Kcal	12 揚げ浸し(鶏他) キャベツ焼き 中華和え 他 508Kcal	13 エビフライ/目玉焼き 筑前煮 大根のごま酢和え 他 495Kcal	14 アジフライ じゃがいもの巻き天 こってい煮 他 511Kcal	15 白身魚の甘酢あんかけ カツ納豆 マセドアンサラダ 他 488Kcal	16 おまかせ メニュー
18 鶏天ぷら 野菜かきあげ なすのそぼろ煮 他 509Kcal	19 鶏からあげ黒酢あん さんまの塩焼 ポテトサラダ 他 493Kcal	20 四元豚のメンチカツ オムそばオムレツ <b>手作</b> 切昆布煮 他 511Kcal	21 春分の日 おまかせメニュー	22 ポークチャップ 中華風かに玉 きんぴらごぼう 他 487Kcal	23 おまかせ メニュー
25 <b>手作</b> ホッケの塩焼 オーロラサラダ 目玉焼 他 490Kcal	26 ハンバーグテミノースかけ カレーコロッケ 春雨サラダ 他 505Kcal	27 白身魚天ぷら 塩だれ豚 大根のそぼろ煮 他 510Kcal	28 <b>自家製</b> 酢鶏 小松菜の煮浸し お好み焼 他 518Kcal	29 <b>自家製</b> カレー えびカツ 千金ステーキ 他 511Kcal	30 おまかせ メニュー

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。