

2019年 9月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 千金ステーキ えびといかのごろっとカツ ジャーマンポテト 他 488Kcal	3 自家製 カレー ピーマン肉詰フライ コールスローサラダ 他 512Kcal	4 ツナマヨコーンフライ 肉じゃが 中華風サラダ 他 490Kcal	5 ロースカツ 大根の醤油炒め ケチャップ煮 他 510Kcal	6 すき焼き風煮 中華風かに玉 ミニコロッケ 他 480Kcal	7 おまかせメニュー
9 さばの味噌煮 三角春巻き 酢の物 他 487Kcal	10 揚げ浸し(鶏肉他) キャベツ焼き ピーナッツ和え 他 511Kcal	11 エビフライ/オムソバ 塩タレ豚 手作り 筑前煮 他 490Kcal	12 アジフライ カニカマ天ぷら ペンネグラタン 他 521Kcal	13 ハンバーグネミソース カツ納豆 なすの味噌炒め 他 495Kcal	14 おまかせメニュー
16 敬老の日 おまかせメニュー * * * * *	17 ハムカツ/枝豆入オムレツ きんぴらごぼう 麻婆豆腐 他 498Kcal	18 あじの塩焼き ちくわ天 手作り 旨煮 他 485Kcal	19 自家製 カレー コールスローサラダ えび、いか入カツ 他 513Kcal	20 手作り 豚の生姜焼 自身のバジルオイル チキンピカタ 他 510Kcal	21 おまかせメニュー
23 秋分の日 おまかせメニュー * * * * *	24 アジフライ チキン甘酢タレ 野菜炒め 他 514Kcal	25 白身魚天ぷら ミニハンバーグ 手作り 炒め煮 他 495Kcal	26 自家製 酢鶏 ペンネグラタン 煮浸し 他 510Kcal	27 フライドチキン/ちぢみ 肉じゃが ポークビーンズ 他 498Kcal	28 おまかせメニュー
30 豚ロース甘酢あん いかフライ 筑前煮 他 489Kcal					

●広島産のお米を使用しております。
 ●地産地消を目指しています。
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
 *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い
 ●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。