

2020年 8月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おまかせメニュー
3 手作り 鶏からあげ お好み焼き 小松菜煮浸し 他 495Kcal	4 ハンバーグデミソース 手作り 野菜炒め 酢の物 他 487Kcal	5 ツナマヨフライ/海鮮餃子 炊きこみごはん 中華風サラダ トマト煮 他 490Kcal	6 自家製 カレー 手作り コールスローサラダ うずら串フライ 他 510Kcal	7 アジフライ/カニカマ天 手作り 中華風かに玉 肉じゃが 他 515Kcal	8 おまかせメニュー
10 山の日 おまかせメニュー	11 おまかせメニュー	12 おまかせメニュー	13 お盆休み おまかせメニュー	14 お盆休み おまかせメニュー	15 おまかせメニュー
17 鶏天/野菜かきあげ 手作り きんぴらごぼう もずく酢 他 490Kcal	18 おでん(大根/つくね他) 手作り チキンナゲット 中華風和え物 他 485Kcal	19 エビフライ/フライドチキン ちゅうし寿司 手作り 山菜スパゲティ わらび餅 他 510Kcal	20 手作り 揚げ浸し (鶏肉/さつまいも/豆腐) キャベツ焼 他 550Kcal	21 自家製 カレー 手作り ごぼうサラダ えびいかカツ 他 520Kcal	22 おまかせメニュー
24 ハムカツ/枝豆オムレツ 手作り れんこん金平 きのこソテー 他 500Kcal	25 自家製 回鍋肉 手作り イカフライ/大学芋 じゃこなす 他 505Kcal	26 ロース豚カツ いりこ青菜ごはん こってり煮 もやしのナムル 他 510Kcal	27 豚ロース生姜焼き 手作り ペンネグラタン 白身バジルオイル 他 500Kcal	28 自家製 酢鶏 手作り 千利ソース春巻 かぼちゃ煮物 他 510Kcal	29 おまかせメニュー
31 白身竜田の甘酢あん 手作り 麻婆ナス 納豆 他 495Kcal	<p>●広島産のお米を使用しております。 ●地産地消を目指しています。 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。 *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。</p> <p>お客様へのお願い ●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。</p>				