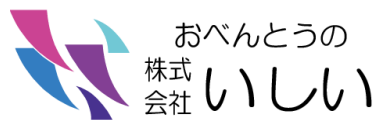


2020年10月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 自家製 カレー うずら串 とほろ煮 他 510Kcal	2 手作り 豚ロース生姜焼き 中華風カニ玉 イカフライ 他 490Kcal	3 おまかせ メニュー
5 手作り 白身竜田の甘酢あん 野菜炒め ケチャップ煮 他 454Kcal	6 手作り ハムカツ/ツナオムレツ れんこん金平 棒々鶏和え 他 490Kcal	7 手作り 鶏唐揚げ 手作り ポテトサラダ 根菜つみれ 他 505Kcal	8 さば竜田揚げ 手作り れんこん天ぷら 卵とじ 他 495Kcal	9 自家製 酢鶏 手作り ビーフン炒め 肉焼売 他 510Kcal	10 おまかせ メニュー
12 手作り チキンステーキ じゃがいもおやき きんぴらごぼう 他 482Kcal	13 手作り 和風豆腐ハンバーグ コーンクリームコロッケ マカロニサラダ 他 500Kcal	14 鮭マヨフライ オムそば 手作り ジャーマンポテト 他 503Kcal	15 ポークチャップ 手作り 白身バジルオイル 麻婆豆腐 他 550Kcal	16 さば味噌煮 手作り 唐揚げ マヨネーズあえ 他 520Kcal	17 おまかせ メニュー
19 手作り 豚ロースカツ 中華炒め カリフラワー酢漬 他 508Kcal	20 白身フライ/ウィンナー 手作り なすとトマト煮 ごぼうサラダ 他 505Kcal	21 おでん(大根/卵) ペンネグラタン ピーナツマヨネーズあえ 他 490Kcal	22 エビフライ/フライドチキン 手作り 大根醤油炒め 春雨中華サラダ 他 510Kcal	23 えびイカごろっとカツ 手作り マカロニサラダ ひじき豆 他 520Kcal	24 おまかせ メニュー
26 手作り ハンバーグ/目玉焼 ふんわり豆腐あんかけ ポークビーンズ 他 508Kcal	27 手作り 回鍋肉 手作り ホキレモン漬 ごま和え 他 510Kcal	28 野菜コロッケ 手作り 酢豚風 手作り 春雨サラダ 他 520Kcal	29 豆腐ステーキ肉味噌あん 手作り 切干大根炒め煮 卵とじ 他 490Kcal	30 鶏天/野菜かきあげ 手作り 豚肉生姜炒め 花型お好み焼 他 495Kcal	31 おまかせ メニュー

●広島産のお米を使用しております。
●地産地消を目指しています。
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。