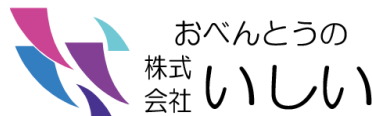


# 2023年11月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>●食数の変更やキャンセルは、 午前9時までにお問い合わせ致します。</p> <p>●食品ロス削減にご協力をお願い致します。</p>		<p>1 揚げ豆腐肉みそかけ のり巻きチキン フキアンドーナツ 他 480Kcal</p> <p>いりこ青菜ごはん</p>	<p>2 白身磯辺フライ/ハム ポークビーンズ なすおろし煮 他 440Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>3 文化の日 おまかせメニュー</p>	<p>4 おまかせメニュー</p>
<p>6 コロッケ/ミニバーグ オムレツミートソース きんぴらごぼう 他 440Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>7 鶏からあげ 炊き合わせ 中華風サラダ 他 410Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>8 サバ竜田/ちくわ天 れんこん甘辛煮 肉詰いないり 他 430Kcal</p> <p>ちくわ天 寿司</p>	<p>9 おでん(天根/つくね/こんにゃく) 切昆布炒り煮 ツナマヨサラダ 他 405Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>10 鶏ごま竜田揚げ 自家製 カレー 春雨サラダ 他 410Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>11 おまかせメニュー</p>
<p>13 鶏天/かきあげ 中華炒め うの花 他 450Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>14 自家製 回鍋肉 アジレモン漬け ペンネグラタン 他 500Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>15 海老フライ/からあげ マカロニサラダ 切干大根煮 他 420Kcal</p> <p>山菜ごはん</p>	<p>16 ポークチャップ 揚げポテトそばろ きゅうりサラダ 他 425Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>17 アジフライ/れんこん天 チャップキョウ風 筑前煮 他 460Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>18 おまかせメニュー</p>
<p>20 ロース豚カツ カレーきんぴら 鶏からあげ 他 440Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>21 自家製 酢鶏 春巻き マヨネーズサラダ 他 490Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>22 白身竜田/いか天 ごぼうサラダ 生姜炒め 他 430Kcal</p> <p>ごわかんめ</p>	<p>23 勤労感謝の日 おまかせメニュー</p>	<p>24 ハンバーグ和風ソース チンジャオロース風 うずら串フライ 他 440Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>25 おまかせメニュー</p>
<p>27 トマトベーコンカツ/オムレツ れんこんそばろ煮 肉シューマイ 他 420Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>28 揚げ浸し(鶏/なす/さつまいも) 棒々鶏ドレッシングあえ ジャーマンポテト 他 505Kcal</p> <p>手作り</p>	<p>29 カニ足風フライ/チキンリング 中華風サラダ なんこつ入つくね 他 420Kcal</p> <p>炊きこみごはん</p>	<p>30 豚ロース生姜焼肉 アジレモン漬け 麻婆豆腐 他 430Kcal</p> <p>手作り</p>		

●広島産のお米を使用しております。  
●地産地消を目指しています。  
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
\*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約390Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。