

# 2024年 5月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>●食数の変更やキャンセルは、 午前9時までにお問い合わせ致します。</p> <p>●食数ロス削減にご協力をお願い致します</p>		<p>1 鶏天/かきあげ</p> <p>ごわ はか め</p> <p>キャベツ塩ダシ炒め 麻婆豆腐 他 430Kcal</p>	<p>2 自家製 回鍋肉</p> <p>手作り 厚揚げ肉そぼろあん カニ風味シューマイ 他 490Kcal</p>	<p>3 憲法記念日 おまかせメニュー</p>	<p>4 おまかせメニュー</p>
<p>6 振替休日 おまかせメニュー</p>	<p>7 アジフライ/フキバーグ</p> <p>手作り オムレツミートソース きんぴらごぼう 他 430Kcal</p>	<p>8 エビフライ/オムレツ</p> <p>炊き こみ ごはん</p> <p>手作り ゆで野菜サラダ わらびもち 他 440Kcal</p>	<p>9 手作り 生姜焼き肉</p> <p>手作り 大根こってい煮 うずら串フライ 他 460Kcal</p>	<p>10 メンチカツ/焼魚</p> <p>手作り ポークビーンズ ビーフン炒め 他 440Kcal</p>	<p>11 おまかせメニュー</p>
<p>13 エビカツ/ミニチキン</p> <p>手作り 山菜スパ れんこんみそ煮 他 410Kcal</p>	<p>14 コロッケ/ソーセージ天</p> <p>手作り 筑前煮 じゃこナス 他 425Kcal</p>	<p>15 さば竜田/ちくわ天</p> <p>ごそ はほ んろ</p> <p>手作り れんこん金平 肉詰いなり 他 430Kcal</p>	<p>16 鶏竜田揚げ/ギョーザ</p> <p>手作り ナポリタン フロッコリーあえ 他 400Kcal</p>	<p>17 ロースとんかつ</p> <p>手作り 自家製 ポークカレー ごぼうサラダ 他 460Kcal</p>	<p>18 おまかせメニュー</p>
<p>20 チキンステーキ/ イカフライ</p> <p>手作り ごぼう炒め煮/もち巾着 春雨中華あえ 他 420Kcal</p>	<p>21 ハンバーグトマトソース</p> <p>手作り 揚げポテトあんからめ こんにゃく煮/ 鶏からあげ 他 410Kcal</p>	<p>22 ハムカツ/オムソバ</p> <p>い ごり はん 青 菜</p> <p>炊き 合わせ (がんも/椎茸) ごま団子 他 400Kcal</p>	<p>23 白身竜田あんかけ</p> <p>手作り チンジャオロース風 ペンネグラタン 他 420Kcal</p>	<p>24 自家製 酢鶏</p> <p>手作り なすおろし煮 バンバンジー 他 500Kcal</p>	<p>25 おまかせメニュー</p>
<p>27 ベーコンポテトフライ/ のり巻天</p> <p>手作り 昆布炒め煮 オムレツミートソース 他 400Kcal</p>	<p>28 手作り ポークチャップス</p> <p>手作り 大根こってい煮 肉シューマイ 他 410Kcal</p>	<p>29 豆腐ステーキ肉みそかけ</p> <p>ち う す し</p> <p>キャベツ塩昆布あえ あじ竜田揚げ 他 460Kcal</p>	<p>30 鶏からナスおろしがけ</p> <p>手作り お魚豆腐団子 切干大根煮 他 420Kcal</p>	<p>31 白身フライ/つくね串</p> <p>手作り ジャーマンポテト きゅうりの酢の物 他 410Kcal</p>	

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
\*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約390Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。