

# 2024年 7月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8  
☎ (0848)46-1111  
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> チキンステーキ/ イカフライ 塩ダシ炒め 山菜スパ 他 420Kcal <b>手作り</b>	<b>2</b> ポテトベーコンカツ/ つくね串 マカロニケチャップ煮 じゃこナス 他 450Kcal <b>手作り</b>	<b>3</b> 豆腐ステーキ肉みそがけ ごわはんめ カレービーフン 鶏からあげ 他 455Kcal ごわはんめ	<b>4</b> 焼さば/ミニメンチ ふんわり豆腐あんかけ キャベツ中華あえ 他 440Kcal <b>手作り</b>	<b>5</b> <b>自家製</b> 回鍋肉 白身竜田レモン風 バンバンジー 他 460Kcal <b>手作り</b>	<b>6</b> おまかせ メニュー
<b>8</b> 鶏天/かきあげ 千ジャオローヌ風 れんこん金平 他 460Kcal <b>手作り</b>	<b>9</b> <b>自家製</b> カレー コールスローサラダ お魚豆腐団子 他 440Kcal <b>手作り</b>	<b>10</b> アジフライ/ミニ焼とり ごま団子 他 430Kcal ごま団子	<b>11</b> 鶏からナスおろしがけ ポークビーンズ 中華風サラダ 他 490Kcal <b>手作り</b>	<b>12</b> 豚肉生姜焼き 一口たらフライ/肉焼売 キャベツ塩昆布あえ 他 480Kcal <b>手作り</b>	<b>13</b> おまかせ メニュー
<b>15</b> 海の日 おまかせメニュー 	<b>16</b> エビカツ/ミニチキン 大根ピリ辛炒め 胡麻あえ 他 400Kcal <b>手作り</b>	<b>17</b> ハンバーグ和風ソース いりこ青菜 ごはん なす炒め ポテトとぼろあん 他 440Kcal <b>手作り</b>	<b>18</b> 白身竜田揚げあんかけ キャベツみそ炒め ペンネグラタン 他 420Kcal <b>手作り</b>	<b>19</b> ロース豚カツ オムレツミートソース あじ竜田揚げ 他 440Kcal <b>手作り</b>	<b>20</b> おまかせ メニュー
<b>22</b> メンチカツ/ハムステーキ もち巾着 春雨中華あえ 他 420Kcal <b>手作り</b>	<b>23</b> 鶏からあげ/ギョーザ ジャーマンポテト 切昆布炒り煮 他 430Kcal <b>手作り</b>	<b>24</b> コロッケ/エビフライ ちゅうし 肉詰いない れんこん金平 他 440Kcal <b>手作り</b>	<b>25</b> さば竜田/ちくわ天 ミニバーグトマトソース カレービーフン 他 420Kcal <b>手作り</b>	<b>26</b> <b>自家製</b> 酢鶏 なすおろし煮 三角春巻き 他 500Kcal <b>手作り</b>	<b>27</b> おまかせ メニュー
<b>29</b> ハムカツ/オムレツ れんこんとぼろ煮 中華炒め 他 430Kcal <b>手作り</b>	<b>30</b> <b>自家製</b> ポークチャップ ごぼう炒め煮 きゅうり酢の物 他 450Kcal <b>手作り</b>	<b>31</b> 白身フライ/フチバーグ ごはん バジルパスタ だし巻きたまご 他 440Kcal <b>手作り</b>	<b>●食数の変更やキャンセルは、午前9時までにお問い合わせ致します。</b> <b>●食品ロス削減にご協力お願い致します。</b> 		

●広島産のお米を使用しております。  
●地産地消を目指しています。  
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
\*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約390Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。