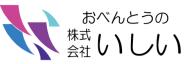
2024年 7月 の献立表



〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

			_	(,	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 チキンステーキ/ イカフライ	2 ポテトベーコンカツ/ つくね串	3 豆腐ステーキ肉みそがけ	4 焼さば/ミニメンチ	5 自家製 回鍋肉	6
まっ塩ダレ妙め	走っ マカロニケチャップ煮	ごわ 手作り カレービーフン	多んかり 豆腐あんかけ	手 白身竜田レモン風	おまかせ
山菜スパ 他	げんじゃこナス他	はかれめ。鶏からあげ他	作 キャベツ中華あえ 他	作りバンバンジー他	メニュー
420Kcal	450Kcal	455Kcal	440Kcal	460Kcal	
8 鶏天/かきあげ	9 自家製 カレー	10 アジフライ/ミニ焼とり	11 鶏からナスおろしがけ	12 豚肉生姜焼き	13
走っ チンジャオロース風	手、コールスローサラダ	手作り 炊き合わせ	走っ ポークビーンズ	ま 一口たらフライ/肉焼売	おまかせ
れんこん金平 他	作がお魚豆腐団子の他	は菜でき団子他	中華風サラダ 他	キャベツ塩昆布あえ 他	メニュー
460Kcal	440Kcal	430Kcal	490Kcal	480Kcal	
15	16 エビカツ/ミニチキン	17 ハンバーグ和風ソース	18 白身竜田揚げあんかけ	19 ロース豚カツ	20
海の日	ティ 大根ピリ辛炒め	ごり 手作り なす炒め	手、キャベツみそ炒め	手 オムレツミートソース	おキかせ
* おまかせメニュー	胡麻あえ 他	はこ れ青 ポテトそぼろあん 他	作りペンネグラタン 他	作りあじ竜田揚げ 他	おまかせ メニュー
	400Kcal	菜 440Kcal	420Kcal	440Kcal	
22 メンチカツ/ハムステーキ	23 鶏からあげ/ギョーザ	24 コロッケ/エビフライ	25 さば竜田/ちくわ天	26 自家製 酢鶏	27
走っ もち巾着	走 フジャーマンポテト	まち 手作り 肉詰いなり	手 ミニバーグトマトソース	手なすおろし煮	シキかせ
春雨中華あえ 他	切見布妙り煮 他	寿ら 司。 れんこん金平 他	作りっカレービーフン他	作り 三角春巻き 他	おまかせ メニュー
420Kcal	430Kcal	440Kcal	420Kcal	500Kcal	
29 ハムカツ/オムレツ	30 自家製 ポークチャップ	31 白身フライ/プチバーグ	●食数の変更やキャンセ	ルは、	All .
走っ れんこんそぼろ煮	まっごぼう炒め煮	で (手作) バジルパスタ はき だし巻きたまご 他	午前9時までにる	お願い致します。	
	じっきゅうい酢の物 他	/6 <u>1</u> 1	●食品ロス削減にご協力	つお願い致します。	* .
430Kcal	450Kcal	440Kcal			

- ●広島産のお米を使用しております。
- ●地産地消を目指しています。
- ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約390Kcalです。

お客様へのお願い

- ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了
- 承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。