

# 2024年 9月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8  
☎ (0848)46-1111  
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>2</b> イカフライ/ハムステーキ  手作り ごぼう炒め煮 菜の花入豆腐バーグ 他 450Kcal	<b>3</b> <b>自家製</b> カレー  手作り にら饅頭  マカロニサラダ 他 440Kcal	<b>4</b> 白身フライ/ナゲット  手作り ちゅうし 寿司 切昆布炒め煮 ロールキャベツ 他 480Kcal	<b>5</b> 鶏からあげ/ギョーザ  手作り ビーフン炒め ペンネグラタン 他 440Kcal	<b>6</b> <b>自家製</b> 回鍋肉  手作り 厚揚げとぼろあんかけ ドレッシングサラダ 他 460Kcal	<b>7</b> おまかせ メニュー
<b>9</b> 鶏天/かきあげ  手作り オムレツミートソース いんげん中華炒め 他 490Kcal	<b>10</b> ハンバーグ/えびギョーザ  手作り 大根こってい煮 バジルパスタ 他 440Kcal	<b>11</b> 豆腐ステーキ肉みそがけ  手作り ごわか はんめ 塩ダレ豚 鶏からあげ 他 455Kcal	<b>12</b> アジフライ/のり巻卵  手作り なすオイスターソース炒め 肉焼売 他  430Kcal	<b>13</b> <b>手作り</b> 生姜焼き肉  手作り 白身竜田レモン風 れんこん味噌煮 他 480Kcal	<b>14</b> おまかせ メニュー
<b>16</b>  敬老の日 おまかせメニュー	<b>17</b> 鶏から甘酢あん  手作り 山菜スパ  おかか生姜 他 500Kcal	<b>18</b> ハムカツ/ツナオムレツ  手作り ごはん 炊きこみ 塩焼きそば ポテトとぼろあん 他 460Kcal	<b>19</b> 豆腐ハンバーグチリソース  手作り カレーロール  筑前煮 他 480Kcal	<b>20</b> エビカツ/野菜肉巻き  手作り ビーフン炒め  根菜つみれ 他 450Kcal	<b>21</b> おまかせ メニュー
<b>23</b> 振替休日 おまかせメニュー 	<b>24</b> コロッケ/つくね串  手作り れんこん金平/もち巾着 ガーリックチキンナゲット 他 440Kcal	<b>25</b> さば竜田/ちくわ天  手作り ごぼろ ちくわ なす炒め カニ風味焼売 他 490Kcal	<b>26</b> チキンステーキ/ たこベジカツ  手作り 大根ピリ辛煮 チャフチェ 他 450Kcal	<b>27</b> <b>自家製</b> 酢鶏  手作り ミニバーグ(テミグラス) キャベツ中華あえ 他 440Kcal	<b>28</b> おまかせ メニュー
<b>30</b> ロース豚カツ  手作り チンジャオロース風 れんこんとぼろ煮 他 460Kcal	<p>●食数の変更やキャンセルは、  <b>午前9時まで</b>にお願い致します。                      ●食品ロス削減にご協力お願い致します。</p>   				

●広島産のお米を使用しております。  
 ●地産地消を目指しています。  
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
 \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約390Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。