

# 2024年10月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 <b>自家製</b> カレー コールスローサラダ うずら串フライ 他 420Kcal	2 <b>手作り</b> 生姜炒め 塩ダレ豚 他 470Kcal	3 白身竜田あんかけ いんげんごまあえ ペンネグラタン 他 390Kcal	4 <b>自家製</b> 回鍋肉 じゃこなす 揚げギョーザ 他 450Kcal	5 おまかせ メニュー	
7 鶏天/かきあげ 炊き合わせ れんこん金平 他 420Kcal	8 鮭マヨフライ/ ハムステーキ カリフラワーカレーマリネ こってり煮 他 410Kcal	9 豆腐ステーキ肉みそがけ 春雨サラダ いかフリッター 他 490Kcal	10 ハンバーグ和風ソース ごぼうサラダ あじ竜田揚げ 他 480Kcal	11 白身フライ/ なんこつつくね ジャーマンポテト 鶏きのご卵焼き 他 440Kcal	12 おまかせ メニュー
14 スポーツの日 おまかせメニュー	15 アジフライ/ソーセージ天 オムレツミートソース きんぴらごぼう 他 420Kcal	16 鶏からあげおろし煮がけ 手作り マカロニサラダ 絹厚揚げ煮 他 470Kcal	17 豚ロース塩ダレソース 切昆布炒め煮 カレーロール 他 390Kcal	18 コロッケ/枝豆バーグ 手作り 麻婆春雨 ツナマヨサラダ 他 440Kcal	19 おまかせ メニュー
21 エビカツ/トマトオムレツ 手作り ドレッシングサラダ もち巾着 他 430Kcal	22 チキンステーキ/ 三角春巻き 手作り ごぼうカレーきんぴら マセドアンサラダ 他 435Kcal	23 さば竜田/ちくわ天 鶏と大根の煮物 抹茶わらびもち 他 410Kcal	24 鶏からあげ/のり巻卵 手作り マカロニケチャップ 肉詰いなり 他 450Kcal	25 豚ロース生姜焼き 手作り たこやき 塩焼きそば 他 460Kcal	26 おまかせ メニュー
28 ハンバーグ/南瓜天ぷら 手作り れんこんそぼろ煮 白身魚と豆腐しんじょう 他 400Kcal	29 ヒレカツ/卵焼き 手作り ポークカレー 春雨サラダ 他 500Kcal	30 チキン竜田/ 手作りタルタルソース 手作り 切干大根煮 カレークリームコロッケ 他 480Kcal	31 ハムカツ/焼魚 手作り ごぼう炒り煮 バジルパスタ 他 430Kcal	●食数の変更やキャンセルは、 午前9時までにお問い合わせ致します。 ●食品ロス削減にご協力お願い致します。	

●広島産のお米を使用しております。  
 ●地産地消を目指しています。  
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
 \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約360Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。