

# 2024年11月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>●食数の変更やキャンセルは、午前9時までにご利用いたします。</p> <p>●食品ロス削減にご協力をお願いいたします。</p>					
<p>4 振替休日 おまかせメニュー</p>	<p>5 ささみフライ/ソーセージ天 大根こってい煮 だし巻き卵 他 440Kcal</p>	<p>6 メンチカツ/エビギョーザ いりこ青菜ごはん チンジャオロース風 ごぼうサラダ 他 460Kcal</p>	<p>7 鮭マヨフライ/オムソバ ペンネグラタン ほうれん草ごまあえ 他 410Kcal</p>	<p>1 自家製 酢鶏 豆腐いそべあげ なすオイスターソース 他 505Kcal</p>	<p>2 おまかせメニュー</p>
<p>11 ロース豚カツ オムレツミートソース 春雨中華あえ 他 460Kcal</p>	<p>12 鶏からあげ甘酢あん きんぴらごぼう フロッキー ピーナツあえ 他 480Kcal</p>	<p>13 イカフライ/ハムステーキ マカロニサラダ フレンチデザート 他 470Kcal</p>	<p>14 ハンバーグ和風ソース 八宝菜風 大根ツナマヨサラダ 他 430Kcal</p>	<p>8 自家製 回鍋肉 あじ竜田フライ 山菜スパ 他 440Kcal</p>	<p>9 おまかせメニュー</p>
<p>18 鶏天/かきあげ 角厚揚げの煮物 ピーナツマヨサラダ 他 440Kcal</p>	<p>19 ポークチャップ カレーロール キャベツ中華あえ 他 390Kcal</p>	<p>20 豆腐ステーキ肉みそかけ 切干大根煮 野菜炒め 他 360Kcal</p>	<p>21 アジフライ/のり巻卵 ナポリタン 塩ダレ豚 他 420Kcal</p>	<p>15 自身フライ 手作りタルタルソース なすみそ炒め いんげん中華あえ 他 490Kcal</p>	<p>16 おまかせメニュー</p>
<p>25 チキンカツ/れんこん天 マセドアンサラダ 小松菜ソテー 他 430Kcal</p>	<p>26 さば竜田/ミニとん天 なすオイスターソース フチバーグ(トマト) 他 400Kcal</p>	<p>27 コロッケ/ちくわ天 春雨中華風サラダ 三角厚揚げ煮 他 430Kcal</p>	<p>28 おでん(大根/たまご/さつまあげ) 揚げギョーザ2ヶ おかかポン酢あえ 他 380Kcal</p>	<p>22 豚ロース生姜焼き肉 白身竜田レモン漬け ツナマヨコーンサラダ 他 470Kcal</p>	<p>23 おまかせメニュー</p>
<p>29 自家製 カレー マカロニサラダ 他 460Kcal</p>	<p>30 おまかせメニュー</p>	<p>30 おまかせメニュー</p>	<p>30 おまかせメニュー</p>	<p>30 おまかせメニュー</p>	<p>30 おまかせメニュー</p>

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約360Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。